



**SCHWIMMHALLE
ZSCHOPAU**



Seepferdchenkurse

Zielgruppe

Empfohlenes Alter für die Kursbelegung ab 5 Jahre



Kursinhalte

- ✓ Abbau bzw. Vermeidung von Panik im Wasser
- ✓ Erlernen Gleiten im Wasser
- ✓ Erlernen Tauchen
- ✓ Erlernen Ausatmung ins Wasser
- ✓ Erlernen Brustschwimmen
- ✓ Erlernen Hineinspringen vom Beckenrand
- ✓ Kenntnisse über Baderegeln erlangen

Kurszeit

Variante 1 (immer montags bis mittwochs um 15:30 Uhr)

Variante 2 (samstags und sonntags 09:00 Uhr und 10:30 Uhr)

Kursdauer

10 Stunden zu je 60 Minuten

Kosten

Selbstzahler
125,00 €

(Eintritt und Seepferdchenprüfung inkl.)

Schnell anmelden!

Schwimmhalle Zschopau
Launer Ring 9
09405 Zschopau

Tel.: 03725 / 370180
www.schwimmhalle-zschopau.de
info@schwimmhalle-zschopau.de

